

El Incierto camino o Hacia el Dialogo: Una Reflexion¹

Sallyann Roth

Los invito a acompañarme en una reflexión. Las preguntas que plantearé no buscan respuestas; más bien son un llamado a experimentar la sensación de conexión humana y de responsabilidad compartida que surge de permitirnos dudar, de no entender, de participar en la repersonalización de lo generalizado y cosificado, de abrir un espacio para el mundo por-venir, un mundo que creamos entre todos. Tal vez, además, las preguntas sean respuestas en sí mismas, yendo más allá de ellas.

Lea y reflexione sobre el texto en primera persona, como si fuera usted quien se expresara.

A veces estoy en una conversación, o una discusión, o tal vez incluso en una pelea a gritos que conduce a ninguna parte, un enfrentamiento que no genera nada excepto enojo. A veces siento la certeza de saber exactamente lo que otro está a punto de decir y me anticipo, con gran convicción, a mostrarle cuán equivocado está.

A veces siento que no tengo más esperanzas, que jamás podré ser oído, comprendido o siquiera escuchado correctamente, por alguna persona en particular o en alguna conversación específica o sobre algún tema en especial. Y, a veces, simplemente me siento cansado de intentar que me entiendan. No quiero explicar una vez más, o soy despectivo, tal vez violento. A veces quiero pasar por encima de lo que otros dicen.

En momentos como estos...

¿Cómo evitar ser tomado por el dolor, la desesperanza, la furia, la falta de respeto?

¿Cómo evitar caer en la creencia de que el verdadero problema es el otro o los otros?

¿Cómo evitar encerrarme en mí mismo?

Pero entonces, por otro lado...

¿Qué hago yo para que los demás se cierren?

¿Qué acciones mías hacen sentir insignificante al otro, o fuera de lugar, silenciado, acorralado, o impedido de expresarse abiertamente cuando está conmigo?

¿Qué es lo que yo hago para que otros intenten convencerme de que son ellos los que tienen razón o de que estoy equivocado, obligarme a aceptar sus ideas, no hablarme directamente, ignorar mi presencia o incluso que existo?

Cuando conozco a alguien que tiene una visión, valores o creencias distintas...

¿Qué hace posible que yo lo escuche?

¿Qué cosas posibilitan que lo invite a decirme más acerca de lo que piensa y siente?

¿Qué posibilita que le pregunte cómo llegó a pensar y sentir de esa manera?

Cuando me siento desafiado, o hasta amenazado por otros...

¿Qué cosas me permiten preguntarme, interesarme en, interrogar cómo llegaron a creer en lo que creen o cómo llegaron a "saber" lo que saben, cuando es tan diferente de lo que yo creo y "sé"?

¹ Publicado en **Relational Responsibility: Resources for Sustainable Dialogue** ("Responsabilidad relacional: Recursos para un Diálogo Sustentable"), editado por S. McNamee y K. Gergen, con comentarios de distintas colegas, Capítulo 8, págs. 93 a 97. Thousand Oaks, CA: Sage Publications, 1999.

¿Qué tipo de acciones o contextos me alientan a...

Hablar abiertamente?

Escuchar abiertamente?

Qué contextos son lo suficientemente seguros para...

Permitirme hablar y escuchar tan abiertamente que este contacto pueda modificar algo en mí, para que la conversación pueda influir en mí?

¿Qué tipo de acciones y contextos posibilitan que cambie el significado que tienen para mí mis experiencias pasadas, mi presente y el futuro que imagino?

¿Cómo puedo abrirme a explorar nuestras diferencias, nuestras historias, nuestras vidas, nuestras circunstancias presentes?

¿Cómo decir todo lo que pienso, cuando eso puede revelar que simplemente no podemos entendernos?

¿Qué acciones y contextos me llevan a...

Abandonar el supuesto de que entiendo lo que otros quieren decir?

Encender mi interés por preguntar sobre cosas que no entiendo o no puedo entender?

Revelar todo lo que no entiendo?

Dar lugar a las diferencias, tanto en las experiencias como en el significado que les otorgo, y a cualquier otro tipo de diferencia que pueda existir?

¿Qué hago yo para...

Hacer surgir aquello de lo que otros no suelen hablar abiertamente?

Movilizar respuestas de complejidad y riqueza inusuales?

Motivar la reflexión en los demás, o sus intenciones más apasionadas?

Generar que otros puedan compartir fragmentos de pensamientos, reflexiones que están a medio camino de ser pensadas, o ideas de las que nunca han hablado?

Cuando creí que otros pensarían que mis sentimientos, pensamientos, creencias o perspectivas eran "incorrectos", "fuera de lugar", o sencillamente demasiado diferentes...

¿Qué actitudes tuyas me han permitido ser abierto con ellos, pensar y hablar de cosas de las que no había hablado nunca?

¿Qué han hecho otros para poner en palabras aquello que temía decir o hasta pensar, cuando imaginaba (tal vez con razón) que hablar abiertamente podría alejar a mis seres queridos?

¿Qué han hecho otros para poner en palabras todos mis sentimientos, pensamientos, todas mis palabras, de manera que esto me ha permitido aceptar confusiones, tener menos certezas, y abrirme a los cambios que este intercambio puede generar?

Cuando siento que los pensamientos, sentimientos, creencias o perspectivas de otros son "incorrectas", "peligrosas" o sencillamente demasiado diferentes a las mías...

¿Qué pueden hacer o decir que me prepare para escuchar aquello que se siente intolerable, demasiado diferente o confuso, demasiado desafiante o incomprensible, cosas que simplemente no estoy dispuesto a escuchar?

¿Cómo puedo recordarme a mí mismo que debo hablar por mí, desde mi propia experiencia, y no intentar apoyarme en la pertenencia a un grupo, como si fuera su representante?

¿Cómo recordar que debo escuchar las ideas, sentimientos y creencias de otros con atención, abiertamente, con genuino interés, sin prejuicios y sin discutir, aunque sean desafiantes o diferentes?

¿Cómo permanecer abierto a escuchar cosas nuevas, aún cuando estén expresadas con palabras familiares?

¿Y cómo puedo escucharme a mí mismo de la misma manera, completa, abierta, generosamente, sin prejuicios?

Si yo me abro de esta manera, y si el "otro", el que es "diferente" hace lo mismo...

¿Podremos experimentar y hablar de nuestras similitudes, y abstenernos de definirnos sólo por nuestras diferencias?

¿Seremos capaces de rehusarnos a definirnos mutuamente como "el otro"?

Y si soy abierto con aquellos que piensan como yo...

¿Podremos hablar de nuestras diferencias abiertamente, aún cuando estemos de acuerdo en nuestras similitudes?

¿Podremos alejarnos de la idea de vernos como un "nosotros" distinto de "ellos"?

¿Cómo crear un espacio para conectarnos a partir de nuestras diferencias? Un lugar donde ninguno de nosotros renuncie a sus creencias más profundas, sus valores y compromisos, pero donde la tensión formada por nuestras diferencias genere un punto de encuentro, de manera que el hecho de hablar de ellas pueda crear una nueva cultura?

¿Qué necesitamos para tener la visión, la voluntad, la fuerza, la simple perseverancia para transitar este camino?

¿Cómo podemos encontrar el coraje para emprender este viaje...?